

Jak se rozhodnout?

Otázky, které mohou pomoci s volbou studia/zaměstnání:

1. U kterých věcí mám pocit, že jsem v nich dobrý/á?

Každý z nás má na něco talent, určitě i vy znáte ten svůj. Popřemýšlejte o něm. Zeptejte se přátel či rodiny v čem si myslí, že jste dobrý/á? Sestavte si s jejich pomocí žebříček charakteristik, které vás definují. Možná budete překvapeni.

2. Co mě motivuje?

Jistě to znáte – do něčeho se pouštíte s chutí a nadšením a jiné věci děláte neradi. Popřemýšlejte o tom, proč tomu tak je a co vás motivuje dosáhnout cíle. Třeba vás to přivede k oboru studia, jež vás zaujme na celý život.

3. Při čem si užiju nejvíce zábavy?

Co je příčinou toho, že se u některých činností bavíte? Za jakých okolností k tomu dochází? Možná naleznete nějaké společné prvky, které vám usnadní rozhodování, kam směřovat.

4. Ke komu či k čemu vzhlížím?

Obdivujete někoho? Máte své vzory? Ať už jsou to celebrity, historické postavy nebo lidé, které znáte osobně, tak vypovídají také něco o vás a o vašich hodnotách. Zamyslete se, co vás na nich přitahuje a zda stojí za to usilovat o podobné kvality.

5. Je něco, co jsem chtěl/a vždycky zkusit?

A co bylo důvodem, proč jsem po tom toužil/a? Proč jsem to neuskutečnil/a? Položte si tyto otázky. Zamyslete se, co vás na tom přitahuje a co by vám to dalo, kdybyste to uskutečnili?

6. Na které úspěchy jsem nejvíce pyšný/á?

A nemusí jít jen o tvrdě vydřená vítězství. Může jít třeba jen o to, že jste někomu pomohl/a, že se vám něco podařilo, apod. Zažili jste nějakou zkušenost, o níž si myslíte, že vás pozitivně ovlivnila, učinila šťastnými? Třeba právě to pomůže odhalit, co je pro vás důležité.

7. Moje oblíbená hodina ve škole?

Stane se někdy, že ztrácíte ve škole pojem o čase? Při kterých hodinách nebo činnostech k tomu dochází? Kdo nebo co za to může, Učitel, obsah látky, forma výuky,...

8. O čem si rád/a čtu ve volném čase?

A nejde jen o knihy. Které články vás zaujmou v časopise nebo na webu? Jaká témata vás přitáhnou k televizní obrazovce? Popřemýšlejte o tom, co probouzí vaši zvědavost.

9. Kdybych si mohl/a na jeden zvolit jakékoliv zaměstnání, které by to bylo?

Vybrali jste? Co vás na něm tak přitahuje? Co byste na něm změnili, abyste se v něm cítili ještě lépe? Je jich více? Udělejte si jejich žebříček.

10. Čím jsem chtěl být jako dítě?

Možná jsou vaše dětská přání úsměvná. Možná vám však pomohou zjistit, co pro vás bylo vždycky důležité.