

PROPOZICE

JARNÍ BENCH PRESS 2023

2. ROČNÍK SOUTĚŽE SŠT MOST V BENCH PRESSU, MOST, 5. 4. 2023

Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: Komise TEV SŠT Most.
Datum konání: Středa, 5. 4. 2023
Místo konání: Posilovna SŠT Most.
Přihlášky: Do 3. 4. 2023 u učitele TEV Petra Zamazala.

Technická ustanovení:

Předpis: Soutěží se podle upravených pravidel silového trojboje RAW IPF.
Soutěžící musí mít sportovní oblečení a obuv.
Výsledky budou vyhlášovány podle „Wilksových“ tabulek.

Startují: Žáci (studenti) a žákyně všech oborů a ročníků SŠT Most.
Podmínky účasti: Řádné přihlášení v daném termínu, školní průkaz, zdravotní způsobilost k silovým sportům (soutěže se nemohou zúčastnit žáci, kteří mají zdravotní omezení a osvobození od TEV).

Sbor činovníků:

Ředitel soutěže: Petr Zamazal
Organizační pracovníci: Veronika Hnátková, Jan Voda
Zapisovatelé a nakladači: Studenti třídy BP 4B
Hlavní rozhodčí: Mgr. Petr Zamazal

Časový pořad:

Vážení a prezentace závodníků: 09.00 – 09.45
Rozdělení do skupin, vysvětlení pravidel: 09.45 – 10.00
Soutěž: 10.00 – 12.00
Zpracování a vyhlášení výsledků: 12.00 – 13.00

Soutěž bude slavnostně zahájena v 9.45.

Předpokládaný konec soutěže se může změnit.

Ceny: Soutěžící na prvních třech místech soutěže obdrží věcné ceny a diplomy.

Schvalovací doložka: Propozice vypracoval Mgr. Petr Zamazal, učitel TEV SŠT Most